Scheda Ricetta

Difficoltà: Bassa

Tempo (hh:mm): 00:10

Ingredienti:

1 tazza di germogli di fagiolo mungo, mezza tazza di germogli di fagioli azuki rosso, mezza tazza di germogli di cavolo, mezzo peperone rosso tagliato a julienne, mezza tazza di pisellini verdi, mezzo sedano tagliato a julienne, 2 spicchi di aglio pressato, un quarto di tazza di scalogno a pezzetti, un quarto di tazza di salsa di soia, 3 cucchiaini di limone, avocado, insalata

Strumenti:

- Germogliatore

Vota la ricetta
Voti: 184 Media: 4.23

Preparazione

01. Metti a marinare le **verdure** e i **germogli** per 3-4 ore nella **salsa di soia**
02. Una volta pronto il condimento mischialo all'**insalata**
03. Taglia l'**avocado** a cubetti ed aggiungilo all'insalata