


Scheda Ricetta

 Difficoltà: Bassa

 Tempo (hh:mm): 00:10

 Ingredienti:

Ingredienti per gli spaghetti: due rape rosse Ingredienti per il pesto: foglie di cavolo nero quanto basta, 5 noci, un cucchiaino di pinoli, un pizzico di sale, un cucchiaino di lievito alimentare, olio evo quanto basta

 Strumenti:

- Spiralizzatore
- Frullatore

Vota la ricetta

Voti: 341 Media: 4.29

Preparazione:

01. Per prima cosa pela le **rape rosse** e spiralizzale
02. Poi frulla tutti gli ingredienti fino ad ottenere una crema liscia ed omogenea
03. Per concludere, amalgama gli **spaghetti** con la **salsa**.